

[MASSAGES]

dès 1 mois/VIII^e, XIII^e et XIV^e

Laurence Nénot apprend aux papas et aux mamans à masser leur bébé à l'indienne, grâce au massage shantala – un massage global de vingt à trente minutes qui se pratique à partir du 28^e jour de la naissance. Les cours se dispensent en petits groupes ou en individuel, le but étant d'apprendre les gestes qui apaisent l'enfant, créent des liens, soulagent les maux de ventre ou favorisent son développement psychomoteur. On peut aussi apprendre à masser son bébé à l'espace Weleda, seul avec son bébé ou en couple. ● **Atelier Shantala de Laurence Nénot.** Tarif: 20 € par personne en cours collectif, ou 35€ en cours individuel. Tlj sf le mar, et un sam par mois. Accueil-naissance, 2 bis, rue de la Providence, Paris XIII^e. M^o Tolbiac.