

[MASSAGE] dès 1 mois et demi / XIII^e, XIV^e et VIII^e

Les ateliers de massage pour bébé se multiplient, en séance individuelle ou en groupe. La plupart s'inspirent des techniques Shantala, ces gestes d'amour et de soin pratiqués depuis toujours en Inde, où le massage fait partie de l'hygiène quotidienne du tout-petit. L'objectif est de trouver les gestes qui feront vraiment le lien avec votre enfant, le rassureront et pourront, par exemple, apaiser ses maux de ventre. Laurence Nénot y veille, elle pratique d'ailleurs aussi le massage de la femme enceinte.