

[MASSAGE] dès 2 mois/ XV^e, XIII^e et IX^e

« Shantala », le massage des tout-petits pratiqué en Inde depuis toujours, favorise la circulation des énergies et l'évacuation des tensions mais aussi la relation parents-enfants. En France, de plus en plus de sages-femmes et de kinés initient les parents. Laurence Nénot, qui pratique le massage depuis vingt ans, a adapté la méthode à partir de ses observations qu'elle transmet aux parents en tenant compte de l'âge du bébé et de ses réactions. En séance individuelle (souvent la première), c'est elle qui masse et le parent observe ; en séance collective, elle montre sur une poupée, prodigue des conseils et les parents massent eux-mêmes leur bébé. ●

Atelier Shantala avec Laurence Nénot.
Tarif: 20€. Les ven ou sam sur demande ou rdv.
Accueil-naissance, 2 bis, rue de la Providence,
Paris XIII^e. M^o Tolbiac.