

LES BÉBÉS AUSSI

Laurence Nénot a vingt-cinq ans de pratique du massage et pas mal de voyages en Inde derrière elle. C'est d'ailleurs là-bas qu'elle a découvert les vertus du massage bébé (shantala) destiné à rassurer le nouveau-né et à l'aider à grandir plus harmonieusement. Elle anime chaque semaine des ateliers de 45 mn (le massage ne dure que 20 mn, le bébé se refroidit vite) réunissant trois ou quatre bébés, âgés d'un mois à un an, pour le compte de l'association Accueil Naissance. La salle est spacieuse, lumineuse, bien chauffée, et Laurence enseigne un peu la technique mais surtout le « ressenti intuitif » qui permet de se laisser aller à inventer les gestes qui conviennent à son bébé. Au-delà des bienfaits physiologiques, le shantala est une façon de créer autrement une belle relation avec son enfant.