

Ma grossesse en 300 Questions / Réponses

La grossesse est une période de bouleversements au cours de laquelle émergent de multiples questions. Les futures mamans n'osent pas toujours les poser lors des rendez-vous de suivi de grossesse par manque de temps et parfois par peur de paraître ridicule.

Des questions en apparence « bêtes » aux interrogations plus techniques, cet ouvrage répond aux doutes dans tous les domaines : maux de la grossesse, alimentation et hygiène de vie, suivi médical, bébé, accouchement, allaitement, couple, angoisses, travail / administratif, les « on-dit » autour de la grossesse ...

Sur chaque thème, un expert apportera ses lumières pour expliquer, guider et rassurer les futurs parents.

L'expérience de l'auteur, Marjolaine Solaro, conjugée à celle d'une sage-femme et de nombreux professionnels ont permis de débusquer les questions que les futures mamans n'osaient pas forcément poser à haute voix.

Avec humour et légèreté, ce guide apaisera toutes les angoisses des futures mamans.

Un livre où le ton est détendu mais où 12 experts viennent apporter les précisions si nécessaire.